



30 years

Lucas Folle | Brazil

Blogger and member of B4U-ACT and VirPed

see his blog at <http://pensamentosfolle.blogspot.de/>

Eu sentia atração por crianças desde os meus 11 ou 12 anos. Naquela época eu sentia atração por meninas entre 3 e 12 anos. Acho que justamente por nunca ter tido nenhum tipo de conversa sobre sexualidade e também por sentir atração por meninas da minha idade isto nunca me pareceu estranho. Com 15 anos no entanto eu finalmente entendi que minhas atrações continuavam sendo por crianças menores (entre 8-12 agora).

Se você for pesquisar online sobre isto logo descobrirá sobre pedofilia e pedófilos. Só que estes termos estão tão carregados de ódio e preconceito e ignorância que você se sentirá como um monstro. Eu me senti assim por meses, odiando a mim mesmo mas nunca consegui ter coragem de conversar com ninguém sobre isso. Quero dizer, que adolescente conversa com um adulto sobre sexo ainda mais quando envolve crianças pequenas?

Devido a isso eu tentei cometer suicídio. Tomei várias drogas mas, felizmente, não consegui me matar. A partir de então vivi com o medo de que iria abusar de uma criança e que eu era a pior pessoa da face da terra. Eu criei uma personalidade heterossexual e vivi assim por muitos anos. Sempre me escondendo e mentindo para os outros.

Infelizmente devido a uma série de coisas na minha vida minha depressão, que eu tive desde os 15 anos, aumentou assim como o meu stress e eu infelizmente abusei de uma criança. Eu me odio ainda mais por isso do que por todo o resto que a sociedade me disse que eu deveria me odiar. Desde então eu faço acompanhamento psiquiátrico e terapêutico para aprender a lidar com as minhas atrações e com os meus sentimentos (que eu reprimi desde os 15 anos). Irei ainda pagar legalmente pelo o que eu fiz mas estou firmemente convicto da minha resolução de nunca mais abusar de uma criança pelo resto da minha vida.

Desde que eu comecei a terapia eu aprendi a aceitar minhas atrações e entender que eu não sou uma má pessoa por causa disso. Que eu fiz algo ruim ao tomar uma ação ruim com base na minha atração, mas que eu posso escolher não agir e que eu posso continuar vivendo minha vida de uma maneira boa. Se ao menos eu tivesse pedido ajuda antes talvez nada disto tivesse acontecido. Infelizmente a vida nos obriga a aprender certas lições do jeito difícil.



I have felt sexual attraction to children since I was 11 or 12 years old. Back then I was attracted by girls between 3 and 12. This never seemed odd to me — I think that was because I never had any kind of talks about sexuality with my parents and because I was attracted to girls my age as well. When I turned 15 however I finally understood that my attractions were still aimed at younger children (between 8-12 years old now).

If you research these attractions online you will eventually stumble upon pedophilia and pedophiles. These terms though are so loaded with hatred and prejudice and ignorance that you will feel like a monster. I felt like that for months, hating myself deeply, but I've never had the courage to talk to someone about this. I mean which teenager would talk to an adult about sex voluntarily, especially if it involves smaller children?

Due to that I have tried to commit suicide. I took several drugs but fortunately that didn't kill me. From then on I've lived in fear that eventually I would abuse a child and that I was the worst person who ever set foot on the planet. I created the facade of a heterosexual man and lived like that for many years. Always hiding and lying to others.

Unfortunately due to a series of events in my life my depression, that I had since I was 15, got worse just as my stress did and unfortunately I did abuse a child. I hate myself for this even more than society thinks I should. From then on I started psychiatric and therapeutic treatment to learn how to deal with my attractions and feelings (which I had repressed since I was 15). I am still bound to pay legally for what I did but I am committed to my firm resolution to never ever abuse a child again for the rest of my life.

Ever since I started therapy I have learned to accept my attractions and also learned that they don't make me a bad person. That I have done something wrong by taking a bad action based on my attractions but that I can choose not to act and that I can still live my life in a good way. If only I had asked for help earlier maybe all of this wouldn't have happened. Unfortunately life sometimes makes us learn some lessons the hard way.